

Titre de la formation : L'approche d'Edmond Gilliéron, le diagnostic différentiel de fonctionnement psychique et les stratégies thérapeutiques.

Problématique : Les motifs conduisant un patient à la consultation sont multiples: crises existentielles provoquées par une rupture sentimentale, une naissance ou un deuil, un épuisement professionnel, crise d'adolescence, ... Ce sont les moments où les patients consultent parce que certains symptômes (obsessionnels, phobiques, psychosomatiques ou autres) deviennent trop pénibles. Les pratiques cliniques actuelles ont montré la nécessité de techniques d'intervention initiales efficaces pour les patients souffrants de difficultés psychologiques diverses.

L'approche développée par Edmond Gilliéron est approche originale centrée sur la motivation conduisant un patient à consulter. Edmond Gilliéron a construit un modèle où l'on envisage l'hypothèse d'un triple étayage du fonctionnement psychique à savoir l'appui biologique (somatique), un appui environnemental (objectal) et un appui intrapsychique (l'organisation du psychique). Cette approche fournit au psychothérapeute des points de repère pour l'élaboration d'une hypothèse diagnostique psychodynamique précoce et des principes rigoureux d'interprétation pour un diagnostic différentiel précis de fonctionnement psychique, et ce pour permettre la prescription de diverses stratégies thérapeutiques selon l'organisation de personnalité. Les divers thèmes abordés sont illustrés d'exemples cliniques.

Besoin : Le psychothérapeute engagé auprès d'une clientèle en pratique privée ou dans les services publics doit être en mesure de faire une évaluation rendant compte de l'organisation de personnalité pour être en mesure d'élaborer des pistes pour un traitement psychothérapeutique.

Formateur : Edmond Gilliéron est psychiatre, psychanalyste à Lausanne en Suisse. Fondateur et directeur de l'Institut de recherches européennes en psychothérapie psychanalytique à Rome. Professeur honoraire à l'université de Lausanne en Suisse et professeur invité des universités Laval à Québec et de Montréal. De réputation internationale, il est l'auteur de plusieurs publications et ouvrages dont *Aux confins de la psychanalyse* (1983) publié chez Payot, *Les psychothérapies brèves* (1983) publié aux Presses universitaires de France, *Le premier entretien en psychothérapie* (1996) publié chez Dunod et *Manuel de psychothérapies brèves* (1997) publié chez Dunod.

Clientèle : Psychothérapeutes intéressés à l'approche et ayant une clientèle en pratique privée ou dans les services publics.

Durée de la formation : 16 heures de formation en ligne reconnues par l'Ordre des Psychologues du Québec aux fins de la formation continue en psychothérapie.

Objectifs : Au terme de l'activité, le participant sera en mesure de:

1. Situer les concepts théoriques et pratiques qui fondent la méthode Gilliéron, l'approche psychanalytique et l'approche systémique.
2. Identifier les conditions favorables et défavorables à une psychothérapie.
3. Comprendre les aspects épistémologiques en psychiatrie et psychanalyse.
4. Identifier les différents points de vue en psychopathologie, les structures et organisations de la personnalité.
5. Sensibiliser à la question du diagnostic en psychiatrie et en psychanalyse, objectivité et subjectivité.
6. Identifier le diagnostic différentiel du fonctionnement psychique des états (dits) limites ou borderline et les stratégies thérapeutiques
7. Connaître les différentes organisations de personnalité et les stratégies thérapeutiques.

Préalables : Avoir une formation de base dans l'approche psychodynamique.

Contenu :

- 1) Concepts théoriques et pratiques de la méthode Gilliéron
 - a) Présentation de l'approche Gilliéron
 - i) Étiologie des troubles psychiques
 - (1) Modèle classique: organique, traumatique, intrapsychique
 - (2) Modèle triple étayage de l'équilibre psychique: interactions, facteurs organiques, environnementaux et intrapsychiques
 - ii) Triple étayage de l'équilibre psychique
 - (1) Système organisé
 - (2) Fonction primordiale de l'appareil psychique
 - (3) Régulation des tensions entre corps et environnement
 - iii) Construction du monde interne
 - (1) Lien
 - (2) Tension interne
 - (3) Entourage
 - iv) Fantasme
 - (1) Manière dont le sujet se représente les liens
 - (2) Formation transitionnelle
 - v) Rapports sujet-objet
 - b) Illustration clinique de l'approche Gilliéron
 - i) Illustration clinique
 - ii) Notion de crise
- 2) Psychothérapie normale et psychothérapie pathologique
 - a) Critères d'efficacité: symptômes, fonctionnement ou diagnostic
 - i) Introduction - Illustrations cliniques
 - b) A propos de l'acte et de la pensée
 - i) Le cadre psychanalytique et ses effets indésirés
 - c) Conditions favorables et conditions défavorables
 - i) Choix du cadre psychanalytique, illustration clinique

- 3) Aspects épistémologiques en psychiatrie et psychanalyse
 - a) Les troubles psychiques au cours de l'histoire
 - i) Préhistoire
 - ii) Égypte antique
 - iii) Antiquité greco-romaine
 - iv) Caractéristiques des systèmes archaïques
 - v) Grèce d'Hippocrate
 - vi) Après Hippocrate
 - b) Psychodynamic Diagnostic Manual (Psychodynamic Diagnostic Manuel, 2006)
 - i) Freud et sciences
 - ii) Axes
 - iii) Axes P
 - iv) Axes S
 - v) Axes M
 - vi) Axes P - Critères
 - vii) Axes P N (suite)
 - c) Questions étiologiques
 - i) Somato-psychiques (cerveau)
 - ii) Environnement- psychiques «trauma», « apprentissage»
 - iii) «Intra»psychique (conflits)
 - (1) Rapports difficiles à démontrer
 - (2) Linéaire et circulaire
 - (3) Hypothèse de mentalisation
 - (4) Dysfonctionnement psychique
 - (5) Exemples - Conséquences cliniques
- 4) Psychopathologie, psychanalyse et approche Gilliéron
 - a) Différents points de vue en psychopathologie
 - i) Clinique des troubles psychiatriques
 - ii) Point de vue clinique
 - iii) Diagnostic et psychanalyse:
 - (1) Personnalité et théories, personnalité et science,
 - (2) Personnalité et personnalité
 - (3) Personnalité et clinique
 - iv) Point de vue psychanalytique: structure - Bergeret
 - v) Point de vue psychanalytique: organisation - Kernberg
 - vi) Caractéristiques des différentes organisations - Kernberg
 - (1) Névrotique
 - (2) Bordeline
 - (3) Psychotique
 - vii) Critères diagnostiques - Bergeret
 - (1) Névrose
 - (2) Psychose
 - (3) États limites
 - viii) Diagnostics et organisations: École lausannoise
 - ix) Conceptualisation d'E. Gilliéron:
 - (1) Équilibre de la personnalité
 - (2) Organisation de personnalité

- (3) Équilibre de la personnalité
- (4) Étayage objectal
- (5) Fantasme
- (6) Rapport sujet-objet
- (7) Mécanismes de défense
- b) Psychopathologie, structure et organisation de personnalité
 - i) Caractéristiques fondamentales: Bergeret, Kernberg, Gilliéron
 - ii) Diagnostic et organisations: Kernberg
 - iii) Diagnostic et organisations: Bergeret, école lausannoise
 - iv) Conceptualisation d'E. Gilliéron:
 - (1) Organisations névrotiques, caractéristiques fondamentales et psychogénèse
 - (2) Organisations pré-génitales, caractéristiques fondamentales et psychogénèse
 - (3) Organisations perverses, caractéristiques fondamentales et psychogénèse
 - (4) Organisations prépsychotiques, caractéristiques fondamentales et psychogénèse
 - (5) Organisations psychotiques, caractéristiques et psychogénèse
- 5) Objectivité, subjectivité du diagnostic en psychiatrie et en psychanalyse
 - a) Introduction-Objectivité, subjectivité du diagnostic en psychiatrie et en psychanalyse
 - b) Illustration clinique
- 6) Les états (dits) limites ou borderline
 - a) Les états (dits) limites ou borderline
 - b) Diagnostic différentiel de fonctionnement psychique et stratégies thérapeutiques
- 7) Organisation de personnalité et stratégies thérapeutiques
 - a) Clinique des troubles psychiatriques, commentaires et hypothèse (DSM-5)
 - b) Conceptualisation d'E. Gilliéron et organisation de la personnalité
 - i) Équilibre de la personnalité
 - ii) Organisation de la personnalité
 - iii) Psychopathologie
 - iv) Thérapeutique
 - c) Conceptualisation d'E. Gilliéron et stratégies thérapeutiques
 - i) Clinique, fantasmes originaires et traitement:
 - (1) Organisations névrotiques
 - (2) Organisations pré-génitales: borderline
 - (3) Organisations perverses
 - (4) Organisations psychopathiques («antisociale»)
 - (5) Organisations: paranoïa
 - (6) Organisations prépsychotique
 - (7) Organisations psychotiques
 - (8) Troubles de l'étayage somatique

Méthode ou stratégie utilisée : La projection de vidéos de formations pré-enregistrées sera présentée qui contiennent des exposés théoriques ponctués d'illustrations de cas cliniques.

Attestation : Une attestation de participation sera remise aux participants. L'attestation mentionnera le nombre d'heures de participation réelle du participant au visionnement suite à la réussite d'un questionnaire attestant l'acquisition de connaissance contenu dans les vidéos.

Références

- Bateson, G. (1954). «Une théorie du jeu et du fantasme», in *Vers une écologie de l'esprit*, Seuil, Paris, 1977.
- Bergeret, J. (1972). *Psychologie, pathologique, théorique et clinique*. Masson, Paris.
- Bergeret, J. (1974). *La personnalité normale et le pathologique*, Dunod, Paris.
- Bergeret, J. (1975). *La dépression et les états limites*. Payot, Paris.
- Bergin, A.E. and Garfield, S. L. (1986). *Handbook of psychotherapy research and behavior change*, John Wiley & Sons, NY.
- Bion, W. (1961). *Expériences in groups: and other papers*. Tavistock, London.
- Bleger, J. (1967). «Psycho-analysis of the psycho-analytic frame», in *Int. J. Psycho-Anal*, 48: 511-519, 1967.
- Brusset, B. (1988). *Psychanalyse du lien : la relation d'objet*. Le Centurion, Paris.
- Ellenberger H. (1970). *The Discovery of the Unconscious. The History and Evolution of Dynamic Psychiatry*. Basic Books. New York.
- Ellenberger H. (2001). *Histoire de la découverte de l'inconscient*. Fayard. Paris.
- Ferenczi, S. (1974). «L'influence exercée sur le patient en analyse», trad. franç. in *Psychanalyse III*, Payot, Paris (pp 24-26)
- Freud, S. (1900). *Die Traumdeutung, Gsammete Werke, T II et III, 1929*. Trad. franç.: *L'interprétation des rêves*, PUF, Paris, 1967.
- Freud, S. (1905). «Dora», traduction française in: *Cinq psychanalyses*, PUF, Paris, 1975.
- Freud, S. (1910a). «À propos de la psychanalyse dite «sauvage»» in *La technique psychanalytique*, traduction française, pp.37-38, P.U.F, Paris, 1967.
- Freud, S. (1910b). «Perspective d'avenir de la thérapeutique analytique» in *La technique psychanalytique*, traduction française, pp.61, P.U.F, Paris, 1967.
- Freud, S. (1914). «Remémoration, répétition, perlaboration», traduction française in: *La technique psychanalytique*, P.U.F., Paris, 1966.
- Freud, S. (1915). «Observation sur l'amour de transfert» in *La technique psychanalytique*, traduction française, P.U.F, Paris, 1967.

- Freud, S. (1920). «Au-delà du principe de plaisir», traduction française in: Essais de psychanalyse, Payot, Paris, 1970.
- Freud, S. (2009). La naissance de la psychanalyse, PUF, Paris.
- Gilliéron, E. (1975). «Névrose et famille», in *thérapie de groupe et milieu social*, Hans Huber, Berne, pp 189-197.
- Gilliéron, E. (1979a). «Psychanalyse et Système sont-ils inconciliables ?», in: *Cothérapies et co-thérapeutes, annales de psychothérapies*, ESF, Paris, pp 61-73.
- Gilliéron, E. (1979b). Primal Fantasies Promoter of Family homeostasis, in "Excerpta Medica".
- Gilliéron, E. (1980a). «Fantasmes originaires, organisateurs de l'homéostasie familiale», in *Thérapies Familial*, Genève, vol.1, No 3, p.267-280,
- Gilliéron, E. (1980b). «La fonction des mythes dans l'équilibre des groupes. Quelques Hypothèses». *Revue européenne des sciences sociales et Cahiers Vilfredo Pareto*, T. XVIII, 53: 97-120, Ed. Droz, Genève.
- Gilliéron, E. (1983). *Aux confins de la psychanalyse*. Payot, Paris.
- Gilliéron, E. (1983/1992). *Les psychothérapies brèves*. PUF, Paris.
- Gilliéron, E. (1989). «Evaluation of the patient's motivation for treatment during the first interview». *Am. J. Psychotherapy*, XLIII, 4.
- Gilliéron, E. (1992). «Cadre et processus», *Revue de psychothérapie psychanalytique de groupe*, No 18, pp 77-86.
- Gilliéron, E (1996). *Le premier entretien en psychothérapie*, Dunod, Paris.
- Gilliéron, E (1997). *Manuel de psychothérapies brèves*. Dunod, Paris.
- Green, A (2011). *Le complexe de castration*. PUF.Paris.
- Gressot, M. (1963). «Psychanalyse et psychothérapie; leur commensalisme», *Congrès des psychanalystes de langues romanes*. Juillet. Paris.
- Haynal A. (1987). *La technique en question*, Payot, Paris.
- Husain O., Merceron C., Rossel F. (2001). *Psychopathologie et polysémie. Études différentielles à travers le Rorschach et le T.A.T*. Ed. : Payot. Lausanne.
- Kernberg, O. (1967). *Organisation de la personnalité des états-limites*, J.Ame. Psychanal. Juillet 15. pp. 641-685.

- Kernberg, O. (1972). "Treatment of borderline patients", in Giovacchini P.L., ed. Tactics and technique in psychoanalytic therapy, Science House, New York, p. 254-290.
- Klein, M. (1940). «Mourning and its relation to manic depressive states», trad. fr. in Essais de psychanalyse. Payot, Paris, 1967.
- Klein, M. (1946) : «Notes on some schizoid Mechanisms», trad. fr. in Développements de la psychanalyse. PUF, Paris, 1966, p. 274-300.
- Lacan, J. (1973). Les quatres concepts fondamentaux de la psychanalyse, Le Seuil. Paris
- Lacan, J. (1985). Le moi dans la théorie de Freud et dans la technique de la psychanalyse, Le Seuil. Paris.
- Laplanche S. et Pontalis J. (1964). Fantasma originaire, fantasmes des origines, origine du fantasma, in: Les Temps modernes, 1964, no 215, p. 1833-68.
- Laplanche et Pontalis (1967). Vocabulaire de la psychanalyse, PUF, Paris.
- Levi-Strauss, C. (1961) Anthropologie structurale, Plon-Julliard, Paris.
- Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM-5) de l'Association Américaine de Psychiatrie (AAP).
- Psychodynamic Diagnostic Manuel (PDM), Alliance of Psychoanalytic Organizations (1 mai 2006).
- Racamier, P.-C. (1987). De la perversion narcissique, Payot, Paris, 2012.
- Rosolato, G. (1969). Essais sur le symbolique, Paris, Gallimard.
- Rossel, F., Husain, O, Merceron, C. coll. (2001-2005). "Phénomènes particuliers au Rorschach", Volume 1, "Une relecture pointilliste", Payot. Lausanne.
- Roussillon, R. (2012). Manuel de pratique clinique en psychologie et pstchopathologie, Elsevier, Masson. France.
- Schefflen, A. (1981). «Systèmes de la communication humaine» in La Nouvelle Communication, Bateson G., Birdwhistell R., Goffman E., Hall E.T., Jackson D, Schefflen A., Sigman S, Watzlawick P., Le Seuil, Paris.
- Sifneos, P. (1972). Psychothérapie brève et crise émotionnelle, Mardaga, Bruxelles, 1977.
- Sifneos, P. (1987). Short-term dynamic psychotherapy evaluation and technique, Plenum, NY.

- Stern, D. (1989) *Le monde interpersonnel du nourrisson*. Le fil rouge, PUF, Paris.
- Strachey, Y J. (1970). «La nature de l'action thérapeutique de la psychanalyse», *Rev. Franç. Psychanal.* 2, p. 255-284.
- Sztulman, H. (1978). *Oedipe et psychanalyse d'aujourd'hui*, Privat, Toulouse.
- Varela, F.J. (1989). *Autonomie et connaissance*, Le Seuil, Paris.
- Watzlawick, P., Helmick-Beavin, J. (1972). *Une logique de la communication*, Le Seuil, Paris.
- Watzlawick, P., Weakland, J., Fisch, R. (1975). *Changements, paradoxes et psychothérapie*, Le seuil, Paris.
- Winnicott, D.W. (1954) «Metapsychological and clinical aspects of regression within the psychoanalytical set-up»; trad. fr. in *De la pédiatrie à la psychanalyse*. Payot, Paris, 1969, p. 131-148.